

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«Тэлентси»

Утверждаю
Генеральный директор Кузьмин
Александр Викторович

Приказ №П-24/101025
от «10» октября 2025г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
(ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ)
«Психологическое консультирование (версия 3.0)»

Трудоемкость программы: 1200 академических часов
Документ о квалификации: диплом о профессиональной переподготовке
Форма обучения: очно-заочная, с использованием дистанционных образовательных технологий

СОДЕРЖАНИЕ

1.	ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ.....	2
2.	СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.....	9
2.1.	Учебный план.....	9
2.2.	Рабочие программы дисциплин (модулей).....	10
3.	ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ.....	17
3.1.	Календарный учебный график.....	17
3.2.	Материально-технические условия реализации программы	18
3.3.	Учебно-методическое и информационное обеспечение программы	18
3.4.	Кадровое обеспечение программы	24
4.	ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ	25
4.1.	Формы аттестации, оценочные материалы и иные компоненты	25
5.	СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ	26

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Дополнительная профессиональная программа - программа профессиональной переподготовки «Психолог-консультант» (далее - программа) позволяет познакомиться с основными подходами в области психологии личности, диагностики, психологической коррекции, психологического консультирования, психотерапии, работы с группой и проведения тренингов, получить практические инструменты консультирования, а также структуру ведения психологической консультации.

Цель освоения программы - совершенствование и (или) приобретение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности.

Программа разработана в соответствии с требованиями следующих нормативных правовых актов и нормативно-технических документов:

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказ Министерства науки и высшего образования от 24.03.2025 № 266, «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

ЕКСД 2018. Редакция от 9 апреля 2018 года. Раздел «Общепрофессиональные квалификационные характеристики должностей работников, занятых на предприятиях, в учреждениях и организациях»;

Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 14 сентября 2022 года N 537н «Об утверждении профессионального стандарта «Психолог-консультант»».

Программа разработана с учетом трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт «Психолог-консультант». Связь дополнительной профессиональной программы с профессиональным стандартом представлена в следующей таблице:

Наименование программы	Наименование выбранного профессионального стандарта (одного или нескольких), ОТФ и (или) ТФ	Уровень квалификации ОТФ и (или) ТФ
Дополнительная профессиональная программа - программа профессиональной переподготовки «Психологическое консультирование»	Профессиональный стандарт: «Психолог-консультант». ОТФ: Оказание консультационной психологической помощи населению и трудовым коллективам. ТФ А/01.6, А/02.6, А/03.6: - Психологическое обследование населения и трудовых коллективов в соответствии с заявленными проблемами - Подготовка к проведению мероприятий психологического консультирования населения и трудовых коллективов -Проведение мероприятий по оказанию консультационной психологической помощи населению и трудовым коллективам	6

Цель и планируемые результаты реализации программы.

Цель: Формирование теоретических знаний и практических навыков в области психологического консультирования.

Программа направлена на освоение (совершенствование) следующих

профессиональных компетенций:

Виды деятельности	Профессиональные компетенции	Умения	Знания
Оказание консультационной психологической помощи населению и трудовым коллективам: ТФ: А/01.6 Психологическое обследование населения в соответствии с заявленными проблемами	Выявление первичных запросов граждан, обратившихся за консультационной психологической помощью, и ранжирование тем консультирования, Определение целей психологического консультирования, Подготовка и заключение договора об оказании консультационной психологической помощи, Подбор диагностических инструментов для проведения психологического обследования, Проведение психологической диагностики граждан, обработка полученной информации и подбор форм, методов консультирования и способа организации консультаций, Формирование мотивации к прохождению курса психологического консультирования у граждан, обратившихся за консультационной психологической помощью, Подготовка рекомендаций по направлению граждан, консультирующихся за консультационной психологической помощью, смежным специалистам (по необходимости), Выявление необходимости рекомендовать гражданину обратиться на консультацию к врачу-психиатру, Выявление необходимости рекомендовать гражданину обратиться в органы социальной защиты населения или в правоохранительные органы, Составление заключения по результатам психологического обследования	Выявлять потребности, запросы граждан и степень их значимости, Подбирать и применять комплекс диагностических методик для проведения психологического обследования граждан в соответствии с содержанием их психологических проблем и целями консультирования, Выявлять основные факторы, влияющие на мотивацию граждан, обратившихся за консультационной психологической помощью, соответствию с целями консультирования, Использовать методы наблюдения, собеседования, письменного опроса, анкетирования, изучения документов, дискуссии по проблематике для экспресс-анализа ситуации и определения направлений работы психолога-консультанта, Применять методы выявления психологических проблем граждан, обратившихся за консультационной психологической помощью, обусловленных психотравмирующими воздействиями	Нормативно-правовые документы, регламентирующие профессиональную деятельность в сфере психологического консультирования, Требования по защите персональных данных при обработке информации, Структура и содержание договора об оказании консультационной психологической помощи и порядок действий по его заключению, Основные понятия и положения общей психологии и психологии личности, возрастной психологии и психологии развития, Основные понятия и положения психодиагностики, Основные понятия и положения клинической психологии, Основные понятия и положения психологии семьи и семейных отношений, психологические проблемы современной семьи, Методы диагностики стресса, затрудностей социальной, профессиональной и личностной адаптации, Факторы, условия возникновения, виды и негативные последствия психологических травм, Методы обработки информации (количественной и качественной), полученной в процессе проведения психологического обследования

A/02.6 Подготовка к проведению мероприятий психологического консультирования населения	Составление индивидуальной программы психологического консультирования, Выбор эффективных методов психологического консультирования для решения заявленных проблем граждан, обратившихся за консультационной психологической помощью. Разработка графика мероприятий психологического консультирования граждан, его согласование, Подготовка предложений о процессе, планируемых результатах и распределении ответственности при проведении мероприятий психологического консультирования, Предоставление информации об избранном методе психологического консультирования и графике проведения мероприятий гражданам, обратившимся за консультационной психологической помощью	Выявлять приоритетные темы психологического консультирования Оформлять договор об оказании консультационной психологической помощи Анализировать результаты психологического обследования Применять методы обработки информации, полученной в ходе подготовки к психологическому обследованию Выявлять причины для направления граждан, обратившихся за консультационной психологической помощью, к смежным специалистам Выявлять у гражданина признаки трудной жизненной ситуации, угрозы жизни и здоровью Подбирать эффективные методы психологического консультирования для решения заявленных проблем граждан Разрабатывать программы и графики мероприятий психологического консультирования граждан Адаптировать новые методы и процедуры психологического консультирования к существующим условиям	Требования, предъявляемые к условиям и особенностям проведения консультативной беседы
--	---	--	--

А/03.6:Проведение мероприятий по оказанию консультационной психологической помощи населению	Реализация программ мероприятий по оказанию консультационной психологической помощи, Поддержание контакта гражданином, обратившимся за консультационной психологической помощью, в процессе психологического консультирования, Оценка и обеспечение психологической безопасности граждан в процессе проведения мероприятий по оказанию консультационной психологической помощи, Поддержание мотивации к достижению целей психологического консультирования у гражданина, обратившегося за консультационной психологической помощью, Оказание консультационной психологической помощи гражданам, переживающим психологический кризис и дистресс, Оценка промежуточных результатов реализации мероприятий по оказанию консультационной психологической помощи, Коррекция программ мероприятий по оказанию консультационной психологической помощи в соответствии с полученными промежуточными результатами, Обработка информации, полученной в процессе проведения мероприятий по оказанию консультационной психологической помощи, Разработка профессиональных рекомендаций в соответствии с целями психологического консультирования и запросами граждан, обратившихся за консультационной психологической помощью, Завершение программ мероприятий по оказанию консультационной психологической помощи гражданам	Применять в работе компьютерные программы, информационно-коммуникационные технологии, системы онлайн-консультирования. Использовать методы и приемы психологического консультирования в процессе оказания консультационной психологической помощи. Поддерживать контакт с гражданином, обратившимся за консультационной психологической помощью, в процессе работы. Соблюдать психологическую безопасность гражданина, обратившегося за консультационной психологической помощью, в процессе проведения мероприятий у граждан, обратившихся за консультационной психологической помощью, мотивацию к достижению целей психологического консультирования. Анализировать результаты реализации мероприятий по оказанию консультационной психологической помощи в гражданам и трудовым коллективам. Корректировать программы мероприятий по оказанию консультационной психологической помощи гражданам и трудовым коллективам в соответствии с промежуточными результатами. Составлять профессиональные рекомендации в соответствии с целями психологического консультирования и запросами граждан, обратившихся за консультационной психологической помощью, и трудовых коллективов. Оказывать консультационную психологическую помощь гражданам в профессиональной адаптации и социальной самореализации. Применять методы саморегуляции психических состояний для преодоления дистресса. Обучать навыкам психологической саморегуляции психических состояний. Обучать поведению, предотвращающему возникновение стресса. Осуществлять выход из мероприятий по оказанию консультационной психологической помощи. Применять методы обработки информации (количественной и качественной), полученной в процессе реализации мероприятий по оказанию консультационной психологической помощи гражданам.	Теория процесса психологического консультирования и методы психологического консультирования. Порядок оказания консультационной психологической помощи населению. Виды ограничений к применению методов психологического консультирования. Современные средства информационно-коммуникационных технологий и необходимые компьютерные программы.
--	--	---	--

Планируемые результаты:

В результате освоения программы обучающийся должен:

Знать:

- основы психологии как научной и практической сферы
- современные направления практической психологии
- основные понятия и положения общей психологии, психофизиологии психических процессов
- основные понятия и положения психологии личности
- основные понятия и положения психодиагностики личности
- возрастные закономерности и особенности психологического развития в онтогенезе
- основные понятия и положения клинической психологии
- факторы, условия возникновения и негативные последствия психологических травм
- основы психологической помощи в кризисной ситуации
- методы диагностики стресса и трудностей в адаптации
- порядок взаимодействия со смежными специалистами при проведении мероприятий по психологическому консультированию
- основные понятия и положения психологии семьи и семейных отношений, психологические проблемы современной семьи
- основные понятия и положения психологии сексуальности
- основные принципы и функции практической работы с клиентами в области психологического консультирования
- основные положения теории консультирования
- современные подходы и методы психологического консультирования
- виды ограничений к применению методов психологического консультирования
- требования, предъявляемые к условиям и особенностям проведения консультативной беседы
- порядок оказания консультационной психологической помощи населению
- организационные и юридические аспекты профессиональной деятельности психолога консультанта, в т.ч. в частной практике
- основные принципы продвижения и профессиональной реализации себя как специалиста

Уметь:

- применять на практике теоретические основы и принципы психологического консультирования
- применять на практике психодиагностические методы и процедуры для психологического консультирования
- выбирать диагностические процедуры в соответствии с содержанием психологических проблем клиента, возрастными особенностями, целями психологического консультирования
- использовать методы и приемы психологического консультирования в процессе оказания консультационной психологической консультационной помощи
- выбирать эффективный подход и методы психологического консультирования в соответствии с проблематикой и индивидуально-психологическими особенностями клиента
- выявлять потребности, запросы граждан и степень их значимости
- выявлять основные факторы, влияющие на мотивацию граждан, обратившихся за консультационной психологической помощью, в соответствии с целями психологического консультирования
- использовать методы наблюдения, собеседования, дискуссии по проблематике для

экспресс-анализа ситуации и определения направлений работы психолога-консультанта

- применять методы выявления психологических проблем граждан, обратившихся за консультационной психологической помощью, обусловленных психотравмирующими воздействиями
- выявлять приоритетные темы психологического консультирования
- оформлять договор об оказании консультационной психологической помощи
- анализировать результаты психологического обследования
- применять методы обработки информации, полученной в ходе подготовки к психологическому обследованию
- выявлять причины для направления граждан, обратившихся за консультационной психологической помощью, к смежным специалистам
- выявлять у гражданина признаки кризисной ситуации, угрозы жизни и здоровью
- применять в работе необходимые компьютерные программы, информационно-коммуникационные технологии, системы онлайн-консультирования
- разрабатывать программы и графики мероприятий психологического консультирования граждан
- адаптировать новые методы и процедуры психологического консультирования к существующим условиям
- поддерживать контакт с гражданином, обратившимся за консультационной психологической помощью, в процессе работы
- соблюдать психологическую безопасность гражданина, обратившегося за получением консультационной психологической помощи, в процессе проведения мероприятий
- формировать у граждан, обратившихся за консультационной психологической помощью, мотивацию к достижению целей психологического консультирования
- анализировать результаты реализации мероприятий по оказанию консультационной психологической помощи гражданам и трудовым коллективам
- корректировать программы мероприятий по оказанию консультационной психологической помощи гражданам в соответствии с промежуточными результатами
- составлять профессиональные рекомендации в соответствии с целями психологического консультирования и запросами граждан, обратившихся за консультационной психологической помощью, и трудовых коллективов
- оказывать консультационную психологическую помощь гражданам в профессиональной адаптации и социальной самореализации
- применять методы саморегуляции психических состояний для преодоления дистресса
- обучать навыкам психологической саморегуляции психических состояний
- обучать поведению, предотвращающему возникновение стресса
- осуществлять выход из мероприятий по оказанию консультационной психологической помощи

Владеть:

- способностью и готовностью к разработке и осуществлению личностно-ориентированных программ психологической помощи
- способностью и готовностью к взаимодействию со специалистами в области охраны психического здоровья, с работниками экспертных организаций и учреждений социальной защиты населения.

Требования к слушателям. К освоению дополнительной профессиональной программы допускаются лица:

- имеющие высшее профессиональное (психологическое) образование;

- имеющие среднее профессиональное (психологическое) образование;
- имеющие высшее профессиональное образование;
- имеющие среднее профессиональное образование (социо-гуманитарные, медицинские направления);
- осваивающие основную профессиональную образовательную программу высшего профессионального образования.

Трудоемкость освоения образовательной программы (трудоемкость обучения) по данной программе 1200 часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя.

Форма обучения. Программа профессиональной переподготовки реализуется в очно- заочной форме, с использованием дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий. Учебная нагрузка устанавливается не более 24 академических часов в неделю, включая все виды учебной работы слушателя. Занятия проводятся один или два раза в неделю. Академический час (далее – час, академический час) равен 45 минутам.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. Учебный план

программы профессиональной переподготовки
«Психологическое консультирование (версия 3.0)»

№	Наименование разделов	Всего, ак. час.	Всего аудиторные, ак. час	В том числе		Самостоятельная работа, ак. час		Форма контроля	Консу льтиаци н*
				Лекции, ак. час	Практические/ Семинарские занятия, ак. час	Всего	Из них практика в мини-группах (тройки)		
0	Вводный модуль	5	4	4	0	0		-	1
1	Введение в профессию «Психолог-консультант»	95	47	27	20	46	16	тест	2
2	Краткая история психологии	14	4	4	0	10		-	
3	Общая психология	49	21	19	2	26		тест	2
4	Психология стресса	41	14	10	4	25	2	тест	2
5	Основы психологического консультирования	145	79	55	24	64	20	тест	2
6	Практикум по психологическому консультированию	48	22	0	22	26		по результатам текущего контроля	
7	Психодиагностика личности	51	22	14	8	27	6	тест	2
8	Возрастная психология и консультирование клиентов разных возрастов	45	17	13	4	26		тест	2
9	Теории личности в психологическом консультировании	25	10	6	4	14	2	тест	1
10	Современные подходы к психологическому консультированию	362	129	83	46	216	34	по результатам текущего контроля (тестировани я по разделам)	17
11	Работа с часто встречающимися запросами	25	10	10		15		-	
12	Психология семьи и детско- родительские отношения	66	29	21	8	35	8	тест	2
13	Психология и психофизиология сексуальности	53	26	22	4	25	4	тест	2
14	Анатомия и физиология нервной системы	22	11	11	0	9		тест	2
15	Основы клинической психологии	39	19	15	4	18	4	тест	2
16	Психология болезни и психосоматика	21	8	4	4	11	4	тест	2
17	Кризисная психология	44	18	14	4	24	4	тест	2
18	Организация практики психолога	34	17	7	10	14	4	тест	3
19	Итоговая аттестация	16				12		тест	4

ИТОГО:	1200	507	339	168	643	108		50
--------	------	-----	-----	-----	-----	-----	--	----

**Консультации осуществляются в форме письменных ответов в соответствующем разделе на учебной платформе.*

2.2. Рабочие программы дисциплин (модулей)

Тематический план учебных занятий:

0. МОДУЛЬ: ВВОДНЫЙ МОДУЛЬ

- Как устроен этот курс и как эффективно учиться на курсе
- Как обратиться в техническую поддержку, если возникли вопросы
- Частые вопросы студентов об обучении на курсе

1. МОДУЛЬ: ВВЕДЕНИЕ В ПРОФЕССИЮ «ПСИХОЛОГ-КОНСУЛЬТАНТ»

- Чем выгодна и насколько востребована профессия психолога
- У каждого свой путь в психологии
- Психолог – работа или образ жизни?
- Мифы о психологе
- Путь профессионального развития психолога
- Начало практики после курса
- Критерии психического здоровья
- Отличие психологическое консультирование от психотерапии
- Главные принципы в работе психолога
- Осознанность и эмпатия психолога
- Эмоциональные контакт психолога с собеседником
- Личные границы в общении и работе психолога
- Связь поведения с убеждениями, эмоциями и решениями
- Потребности и ценности человека
- Психология мотивации
- Психология самооценки
- Как обрести уверенность, принять и полюбить себя
- Я-концепция человека
- Как за жалобами увидеть личность собеседника
- Управление эмоциями
- Как развивать осознанность
- Эмоциональный интеллект и эмпатия

2. МОДУЛЬ: КРАТКАЯ ИСТОРИЯ ПСИХОЛОГИИ

- Психология в Античном периоде и Средние века
- Психология в эпоху Возрождения и 18 веке
- Психология в 19 веке
- Психология в 20 веке
- Психологическое консультирование сегодня

3. МОДУЛЬ: ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ

- Ощущение: виды и свойства
- Восприятие: виды и свойства

- Внимание: как оно работает и почему мы не всегда внимательны
- Психология памяти
- Психология мышления
- Представление и воображение
- Эмоции и чувства
- Мотивация
- Воля
- Речь и язык с точки зрения психологии
- Психические состояния
- Сознание, его структура и неосознаваемые процессы

4. МОДУЛЬ: ПСИХОЛОГИЯ СТРЕССА

- Психология стресса
- Виды стресса
- Методики диагностики стресса
- Психофизиология стресса и его последствия
- Общие рекомендации и техники для коррекции стресса

5. МОДУЛЬ: ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

- Этические принципы в работе психолога
- От индивида к личности: что делает нас уникальными?
- Инструменты консультанта: от личности до техник
- Терапевтический альянс
- Метапозиция психолога
- Этапы консультационной беседы
- Первая консультация. Подготовка и знакомство с клиентом, эффективное установление контакта
- Техники активного слушания
- Профессиональная эмпатия психолога
- Запрос. Типы запросов и стратегии работы с ними
- Определение запроса. Определение точек “А” и “В” в консультировании.
- Действия психолога при сложностях с определением запроса клиента, прояснение целей консультирования с помощью SMART
- Построение пути из точки “А” в “В” в консультировании
- Отличие мотивированного клиента от немотивированного
- Заключение контракта
- Исследование проблемы клиента, роль консультанта и клиента в понимании проблемы
- Мишени концептуализации в краткосрочном консультировании и их определение
- Общие принципы создания и проверки гипотез
- Универсальные интервенции: поддержка, информирование, поиск альтернатив и планирование позитивных действий, прямые рекомендации, вопросные техники, переструктурирование представлений клиента о проблеме
- Экспериментирование и домашние задания
- Оценка изменений и обратная связь
- Завершение консультации
- Оценка эффективности психологического консультирования и факторы, влияющие на эффективность работы вне зависимости от выбранного подхода
- Самоанализ сессии и представление случая на супервизии
- Действия психолога в случаях, когда клиент нарушает личные границы психолога, обесценивает результаты консультирования, у клиента низкая мотивация к работе на сессии

- Мотивационное интервью

6. МОДУЛЬ: ПРАКТИКУМ ПО ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ

- Учебная супервизия первичной консультации
- Интервизия первичной консультации
- Учебная супервизия повторной консультации
- Учебная супервизия профессиональной позиции консультанта
- Мастерская Елены Новоселовой

7. МОДУЛЬ: ПСИХОДИАГНОСТИКА ЛИЧНОСТИ

- Введение в психодиагностику
- Психодиагностика. Психометрика и практическая психодиагностика
- Темперамент и характер
- Прикладная диагностика личности
- Одаренность и способности и прикладная диагностика способностей
- Психодиагностика ресурсов личности
- Жизнестойкость личности

8. МОДУЛЬ: ВОЗРАСТНАЯ ПСИХОЛОГИЯ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ КЛИЕНТОВ РАЗНЫХ ВОЗРАСТОВ

- Введение в возрастную психологию
- Характеристики возрастных периодов
- Общие принципы учета возрастных особенностей клиента
- Особенности консультирования клиентов юношеского возраста
- Особенности консультирования клиентов, стоящих на пороге взрослости
- Особенности консультирования взрослых клиентов
- Психология мужчины на разных этапах жизни
- Психология женщины на разных этапах жизни
- Особенности консультирования пожилых людей
- Дополнительные техники поддержки в возрастном кризисе
- Несвоевременные кризисы

9. МОДУЛЬ: ТЕОРИИ ЛИЧНОСТИ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ

- Для чего нужны теории личности
- Психоаналитическая теория личности
- Когнитивно-поведенческая теория личности
- Гуманистическая теория личности
- Личность в гештальт подходе
- Сравнение теорий личности

10. МОДУЛЬ: СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ

10.1 Основы психоаналитического подхода

- Определение психоаналитической терапии и как она появилась
- Бессознательное и психологические защиты
- Виды психоаналитических терапий
- Представления о детстве в психоаналитических концепциях
- Защиты в психоаналитическом подходе

- Этика и техники работы в психоаналитическом подходе
- Формулирование психоаналитического случая
- Пример психотерапии в психоаналитическом подходе

10.2 Основы гештальт подхода

- История гештальт-подхода как метода оказания психологической помощи
- Отличие гештальт-терапии от других направлений консультирования
- Личность и навыки гештальт-консультанта
- Ключевые понятия гештальт-подхода
- Законы Гештальта: фигура и фон
- Потребности
- Контакт терапевта и клиента в гештальт-подходе
- Приемы и техники гештальт-терапии и демонстрация приемов и техник гештальт-терапии
- Кому подходит гештальт терапия
- Гештальт в повседневной жизни
- Преимущества гештальт терапии
- Как гештальт терапия помогает уверенности психолога

10.3 Основы клиент-центрированного подхода

- Карл Роджерс — основатель клиент-центрированного подхода
- Клиент-центрированный подход в психологическом консультировании
- Основные представления Карла Роджерса о личности и развитии
- Психологические защиты по К. Роджерсу
- Техника «Эмпатическое понимание»
- Техника «Рефлексивные утверждения»
- Пример сессии Карла Роджерса
- Области применения подхода и мифы о клиент-центрированном подходе

10.4 Основы экзистенциального подхода

- Карл Роджерс — основатель клиент-центрированного подхода
- Основные понятия и принципы подхода
- Личность в экзистенциальном подходе
- Цели, задачи и роль консультанта в подходе
- Техники экзистенциального подхода и демонстрация работы в подходе
- Возможности и ограничения работы в подходе

10.5 Основы когнитивно-поведенческого подхода

- Причины популярности КПТ и ее преимущества
- Насколько эффективна КПТ
- КПТ «первой волны». Бихевиоризм и анализ поведения
- Вторая волна КПТ
- Когнитивные нарушения
- Техники КПТ «второй волны»
- «Третья волна» КПТ
- Терапия принятия и ответственности
- Мифы о КПТ
- Почему психологи часто сталкиваются с эмоциональным выгоранием

10.6 Основы коучинга

- Коучинг: понятие и история развития
- Насколько эффективна КПТ

- Личность коуча и его компетенции
- Коучинг в психологическом консультировании
- Проведение первой коуч-сессии
- Карьерное развитие коуча

10.7 Основы ОРКТ

- Знакомство с ОРКТ: история и отличительные особенности
- Как возникла и развивалась ОРКТ
- Принципы ОРКТ и ключевые идеи
- Ключевые навыки ориентированного на решение практика. Часть 1
- Ключевые навыки ориентированного на решение практика. Часть 2
- Базовые техники
- Структура и задачи первой консультации

10.8 Основы телесно-ориентированного подхода

- Основы телесно-ориентированного подхода
- Направления в телесно-ориентированном подходе и области применения
- Характерологический анализ Вильгельма Райха: мышечные блоки и зажимы
- Практические упражнения в телесно-ориентированном подходе
- Дополнительные техники

10.9 Основы Арт-терапии

- Введение в арт-терапию
- Введение в изотерапию и техники изотерапии
- Основы танцевально-двигательной терапии
- Метафорические ассоциативные карты (МАК) и практика работы с МАК

11. МОДУЛЬ: РАБОТА С ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИМИСЯ ЗАПРОСАМИ

- Тревога
- Самооценка
- Обида, вина стыд
- Работа с темой денег
- Отношения
- Поиск себя, самореализация

12. МОДУЛЬ: ПСИХОЛОГИЯ СЕМЬИ И ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИЕ ОТНОШЕНИЯ

- Семья как система
- Структура семьи в системном подходе
- Жизненный цикл семьи
- Базовые модели парных отношений. Теория привязанности и как использовать теорию привязанности в консультировании пар
- Роли в гармоничных отношениях
- От созависимых отношений к счастливым
- Как не стать жертвой измен
- Самопринятие и любовные отношения
- От страдания к гармонии в паре
- Детско-родительские отношения и развитие Я ребенка
- Введение в эмоционально-фокусированную терапию (ЭФТ)
- Негативные циклы и техники ЭФТ
- Стадии ЭФТ и основные изменения
- Мифы о семейной психологии

- Сложные случаи в практике семейного психолога
- Этические принципы в семейном консультировании

13. МОДУЛЬ: ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ СЕКСУАЛЬНОСТИ

- Биопсихосоциальная модель сексуальности
- Психофизиология пола
- Женская сексуальность
- Сексуальные дисфункции у женщин. Психологическая помощь
- Формирование пары и эмоциональная связь
- Кризисы в отношениях
- Мужская сексуальность
- Сексуальные дисфункции у мужчин
- Развитие взглядов на сексуальность
- Зона ответственности Консультанта по сексуальным отношениям
- С какими запросами приходят к консультанту в сфере сексуальных отношений

14. МОДУЛЬ: АНАТОМИЯ И ФИЗИОЛОГИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

- Введение в нейрофизиологию и строение нервной системы
- Центральная и вегетативная нервная система
- Гормоны и медиаторы
- Принципы работы нервной системы
- Возраст и нервная система
- Общий план строения центральной нервной системы
- Отделы головного мозга
- Передача информации в нервной системе и нейромедиаторы

15. МОДУЛЬ: ОСНОВЫ КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

- Введение в клиническую психологию и нейропсихологию
- Структура личности в клинической психологии
- Патопсихология: норма и патология
- Патопсихологические синдромы
- Депрессия, БАР и неврозы в психологическом консультировании
- Тревожные расстройства и панические атаки

16. МОДУЛЬ: ПСИХОЛОГИЯ БОЛЕЗНИ И ПСИХОСОМАТИКА

- Модели формирования психосоматических заболеваний
- Консультирование клиентов, обратившихся по поводу психосоматических и соматических заболеваний
- Внутренняя картина болезни. Типы отношения к болезни
- Психологические аспекты аномального развития

17. МОДУЛЬ: КРИЗИСНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

- Экстремальные ситуации и экстренная психологическая помощь
- Посттравматическое стрессовое расстройство
- Психологический кризис
- Краткосрочное кризисное консультирование и как психологу оказать первую помощь клиенту в кризисной ситуации
- Суицидальные проявления у клиентов и работа с клиентами, имеющими признаки суицидальных намерений
- Службы кризисной психологической помощи
- Эмоциональное выгорание: определение, история, трехфакторная модель

- Симптомы, диагностика и профилактика эмоционального выгорания
- Личная терапия как способ профилактики выгорания психолога

18. МОДУЛЬ: ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАКТИКИ ПСИХОЛОГА

- Какой формат работы выбрать
- Где искать клиентов
- Как юридически оформить частную практику и какой договор заключать с клиентом
- Карьерный путь психолога
- Начало практики после курса
- Личный бренд и как работать с текстами для любых площадок

Форматы самостоятельной работы в программе:

- Практика в минигруппах по заданиям («тройки»)
- Практика с ИИ-тренажером
- Тесты
- Письменные задания к урокам (мини-эссе)
- Упражнения, практические задания на применение техник
- Изучение рекомендованных дополнительных источников

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

3.1. Календарный учебный график

Календарный учебный график определяет продолжительность обучения, последовательность обучения, текущего контроля и итоговой аттестации.

	Номер месяца													
Номер раздела	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	Ито го, час
0. Вводный модуль	5													5
1. Введение в профессию «Психолог-консультант»	48	47												95
2. Краткая история психологии		7	7											14
3. Общая психология	49													49
4. Психология стресса		41												41
5. Основы психологического консультирования			50	52	43									145
6. Практикум по психологическому консультированию					5	6	5	6	5	5	5	6	5	48
7. Психодиагностика личности			51											51
8. Возрастная психология и консультирование клиентов разных возрастов				45										45
9. Теории личности в психологическом консультировании					12	13								25
10. Современные подходы к психологическому консультированию						81	81	81	81	38				362
11. Работа с часто встречающимися запросами										12	13			25
12. Психология семьи и детско-родительские отношения										33	33			66
13. Психология и психофизиология сексуальности											53			53
14. Анатомия и физиология нервной системы												22		22
15. Основы клинической психологии												39		39
16. Психология болезни и психосоматика												21		21
17. Кризисная психология													44	44
18. Организация	2				2								30	34

практики психолога														
20. Итоговая аттестация													16	16
Всего аудиторной работы	51	39	52	45	32	38	31	31	31	33	54	39	31	507
Самостоятельная работа	49	53	54	50	28	58	52	53	53	49	45	43	56	643
Консультации/ПА	4	3	2	2	2	4	3	3	2	6	5	6	8	50
Всего, час.	104	95	108	97	62	100	86	87	86	88	104	88	95	1200

3.2. Материально-технические условия реализации программы

Программа реализуется с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий и предполагает как самостоятельное изучение материалов, размещенных в личном кабинете обучающегося, так и очный и онлайн контакт с преподавателем посредством очных занятий, онлайн вебинаров и онлайн консультаций, доступ к которым осуществляется по ссылкам, размещенным в личном кабинете обучающегося по адресу: <https://lk.talentsy.ru/>

Для успешного обучения с использованием дистанционных образовательных технологий обучающимся рекомендуется соблюдать определенные требования к программному обеспечению персонального компьютера: подключение к сети Интернет со скоростью минимально 3 Мбит/с, доступ к сети по протоколам HTTP.

На компьютере также должен быть установлен комплект соответствующего программного обеспечения (ОС не ниже Windows 7). Также необходимо наличие динамиков (наушников).

Для просмотра образовательных ресурсов и участия в вебинарах необходимо входить в личный кабинет на портале через:

- компьютер (необходима версия браузера: Internet Explorer 9 или выше; Mozilla Firefox 45 или выше; Google Chrome 48 или выше; Microsoft Edge);
- телефон (версия: iOS 9. x или выше (для iPad и iPhone); Android 4.4 или выше);
- сервис видеовебинаров Zoom (<https://zoom.us>);
- мессенджер Telegram (<https://telegram.org>).

3.3. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

Образовательная программа обеспечена учебно-методическими материалами посредством:

- учебно-методических разработок в электронной форме, размещенных в личных кабинетах слушателей по адресу <https://lk.talentsy.ru/> в том числе видеолекции, текстовые материалы, контрольно-измерительные материалы, методические указания;
- системы дистанционного обучения <https://lk.talentsy.ru/>;
- наличием обратной связи с преподавателем через раздел в личном кабинете «Сообщения» и онлайн-консультациями.

Слушатели образовательной программы могут использовать дополнительные Интернет-ресурсы, такие как:

1. рекомендованные Интернет-ресурсы:
 - Российское образование. Федеральный портал- <http://www.edu.ru>
 - Федеральный институт педагогических измерений <http://www.fipi.ru>
 - Справочно-правовая система "Гарант" <https://www.garant.ru/>

- Справочно-правовая система "КонсультантПлюс" <http://www.consultant.ru/>
- 2. электронные библиотеки:
 - Единое окно доступа к образовательным ресурсам <http://window.edu.ru/>
 - Научная электронная библиотека eLIBRARY <https://elibrary.ru>,
 - Российская государственная библиотека <https://www.rsl.ru>
 - Российская национальная библиотека <http://nlr.ru>.

Для использования Интернет-ресурсов информационно-библиотечного комплекса необходима предварительная регистрация обучающегося. Рекомендованная образовательной программой литература доступна к изучению в свободном бесплатном доступе после регистрации на сайте электронной библиотеки. Ссылки для доступа в электронные библиотеки размещаются в личном кабинете обучающегося в СДО.

Список литературы, которая доступна обучающимся в электронной библиотеке, ссылки на электронную библиотеку размещены в СДО в разделе «Учебно- методическое и информационное обеспечение программы» - «Список литературы»:

1. Андреева Г.М. Социальная психология: Учеб. для студентов вузов. - М.: Аспект-Пресс, 2000. - 373 с. - Библиогр.: с. 370-374 и в конце гл. Имен. указ.: с. 366-369. <http://window.edu.ru/resource/266/42266>
2. Мельник С.Н. Психология личности: Учебное пособие. - Владивосток: ТИДОТ ДВГУ, 2004. - 96 с. <http://window.edu.ru/resource/978/40978>

Список литературы, которая доступна обучающимся в pdf формате в СДО в разделе «Учебно-методическое и информационное обеспечение программы» - «литература»:

1. Акимова, М. К. Психодиагностика. Теория и практика : учебник для вузов / М. К. Акимова (ред.). — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 609 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16295-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/568506> (дата обращения: 08.07.2025).
2. Андерсон, Д. Когнитивная психология: умозаключение и принятие решений / Д. Андерсон // Когнитивная психология. — Глава 10. — Место издания, год, издательство не указаны — требуется уточнение.
3. Анцыферова Л.И. Личность в трудных жизненных условиях: переосмысливание, преобразование ситуация и психологическая защита //Психологический журнал. 1994. Т. 15. № 1. С. 3–17.
4. Ассаджиоли, Р. Психосинтез: принципы и техники / Роберто Ассаджиоли. — Москва: Институт общегуманитарных исследований, 2016. — 204 с. — (Современный психоанализ: теория и практика).
5. Бодалев, А. А. Столин, В. В. «Общая психодиагностика», 2000
6. Боулби Дж. Создание и разрушение эмоциональных связей / Пер. с англ. В. В. Старовойтова — 2-е изд.— М.: Академический Проект, 2004.— 232 с. — (Руководство, практического психолога).
7. Боулби, Дж. Создание и разрушение эмоциональных связей / Дж. Боулби. – М., 2006.
8. Боуэн, М. Теория семейных систем / М. Боуэн. – М. : Когито-Центр, 2008.
9. Бриш К. Х. Терапия нарушений привязанности: От теории к практике. Пер. с нем. — М.: Когито-Центр, 2012 — 316 с. (Клиническая психология).
10. Будинайте Г. Л., Варга А. Я. Теоретические основы системной семейной психотерапии // Системная семейная психотерапия: классика и современность. М.: Класс, 2005.
11. Бурлачук Л. Ф. Психодиагностика / Л. Ф. Бурлачук. — М. : Смысл, 2013. — 104 с.
12. Варга А. Я. Введение в системную семейную психотерапию. М.: Когито-Центр, 2009.
13. Вачков И. В. «Арт-терапия. Развитие самопознания через психологическую сказку». М., 2001

14. Введение в музыкотерапию / Под ред. Г. Г. ДекерФойгт. — СПб: Питер, 2003
15. Витакер, К. Танцы с семьей. Семейная терапия / К. Витакер, В. Бамбери. — М. : Класс, 1997.
16. Гиппенрейтер, Ю. Б. Введение в общую психологию: курс лекций / Ю. Б. Гиппенрейтер. — Москва: АСТ, 2018. — 352 с. — (Библиотека успешного психолога). — ISBN 978-5-17-108952-8.
17. Гиппенрейтер, Ю. Б. Большая книга общения с ребёнком / Ю. Б. Гиппенрейтер; ред. К. Секачева. — М.: АСТ, 2016. — 496 с. — (Библиотека Ю.Б. Гиппенрейтер). — ISBN 978-5-17-092653-4.
18. Гоулман, Д. Эмоциональный интеллект: почему он может значить больше, чем IQ / Д. Гоулман; пер. с англ. — Москва: Речь, 2005. — 496 с.
19. Двинин А. П. Психодиагностика. Образование и кадровый менеджмент / А. П. Двинин, И. А. Романченко. — М. : Люмьер, 2015. — 148 с.
20. Двинин, А. П., Романченко, И. А. Современная психодиагностика: учеб.-практ. пособие / А. П. Двинин, И. А. Романченко; под ред. И. А. Романченко. — Москва: Речь, 2012. — 283 с. — ISBN 978-5-9268-1198-5.
21. Джудит Бек — Когнитивно-поведенческая терапия. От основ к направлениям — СПб.: Питер, 2024. — 3-е изд. — 514 с.
22. Добсон Д., Добсон К. Научно-обоснованная практика в когнитивно-поведенческой терапии-СПб: Питер //СПб.: Питер. — 2021.
23. Дольто Франсуаза. Т. 16. Бессознательный образ тела. — Ижевск: ERGO, 2006. — 376 с. (Серия «Собрание сочинений Франсуазы Дольто»).
24. Дорогина, О. И., Лебедева, Ю. В., Токарская, Л. В., Хлыстова, Е. В. Геронтопсихология: учебное пособие / О. И. Дорогина, Ю. В. Лебедева, Л. В. Токарская, Е. В. Хлыстова. — Екатеринбург: Изд-во Уральского ун-та, 2020. — 288 с.
25. Ждан, А. Н. История психологии: от Античности до наших дней: учебник для вузов / А. Н. Ждан. — Москва: Академический Проект, 2024. — 510 с. — ISBN 978-5-8291-4206-3
26. Зеттл, Р. Терапия принятия и ответственности для лечения депрессии / Роберт Зеттл; пер. с англ. — Москва: ПИТЕР, 2022. — 312 с.
27. Изард, К. Психология эмоций: учебное пособие / К. Изард. — Место, год и издательство не указаны — требуется уточнить.
28. Ильин, Е. П. Психология воли / Евгений Павлович Ильин. — 2-е изд., перераб. и доп. — Санкт-Петербург: Питер, 2009. — 368 с. — (Мастера психологии).
29. Кабат-Зинн, Дж. Куда бы ты ни шел, ты уже там: обретая присутствие через практику осознанности / Джон Кабат-Зинн; пер. с англ. — Москва: МИФ, 2016. — 384 с.
30. Канеман, Д. Думай медленно... решай быстро (Thinking, Fast and Slow) / Д. Канеман; пер. с англ. — Москва: АСТ, 2013. — 625 с.
31. Капустина А. Н. Многофакторная личностная методика Р. Кеттелл / А. Н. Капустина. — СПб. : Речь, 2001. — 112 с.
32. Карягина, Т. Д. Эмпатия как метод: точка зрения современной гуманистической психотерапии / Т. Д. Карягина // Консультативная психология и психотерапия. — 2016. — Том 24, № 5. — С. 178–204. — DOI: 10.17759/cpp.2016240510.
33. Киселева, М. В. Арт-терапия в психологическом консультировании / М. В. Киселева. — М.: Речь, 2016. — с.612
34. Козлов В.В., Гиршон А.Е., Веремеенко Н.И. Интегративная танцевально-двигательная терапия – СПб.: Речь, 2006 – 286 с.
35. Колошина Т. Ю. Арт-терапия. Методические рекомендации. — 2010
36. Колошина Т. Ю. Арт-терапия. Методические рекомендации. — 2010
37. Кольц, Р. Л. Терапия, сфокусированная на сострадании / Рассел Л. Кольц; пер. с англ. — Санкт-Петербург: Питер, 2015. — 432 с.

38. Кон, И. С. Мужчина в меняющемся мире [Электронный ресурс] / И. С. Кон. — Москва: Время, 2016. — 497 с. — ISBN 978-5-9691-0977-3. — URL: <https://znanium.ru/catalog/product/939303> (дата обращения: 27.03.2025).
39. Копытина А. И. «Арт-терапия — новые горизонты» / Под ред. А. И. Копытина. — М.: Когито-Центр, 2006. — 336 с.
40. Копытина А.И. Фототерапия: использование фотографии в психологической практике // Под ред. Копытина А.И. — М.: Когито-Центр, 2006.
41. Крайг, Г., Бокум, Д. Психология развития / Грейс Крайг, Дон Бокум; пер. с англ. А. А. Маслова, О. Орешкиной, А. Попова; под ред. Т. В. Прохоренко. — Санкт-Петербург: Питер, 2019. — 940 с. — (Мастера психологии). — ISBN 978-5-4461-1013-1, ISBN 978-5-496-02297-2.
42. Лебедева Л. Д. Практика арт-терапии: подходы, диагностика, система занятий. — СПб.: Речь, 2003. — 256 с. Серия — психологический практикум.
43. Лебедева Л. Д. Энциклопедия признаков и интерпретаций в проективном рисовании и арт-терапии / Л. Д. Лебедева, Ю. В. Никонорова, Н. А. Тараканова. — СПб.: Речь, 2006. — 336 с.
44. Леонтьев, А. Н. Развитие памяти: экспериментальное исследование высших психологических функций / А. Н. Леонтьев; с предисл. Л. С. Выготского. — Москва: Гос. учеб.-пед. изд-во (Учпедгиз), 1931. — 277, [1] с. — (Работы Психологической лаборатории им. Н. К. Крупской; вып. 5)
45. Ли, Д. Терапия, сфокусированная на сострадании при ПТСР / Джеймс Ли; пер. с англ. — Москва: Когито-Центр, 2018. — 320 с.
46. Лилиенфельд, С. О., Линн, С. Дж., Русио, Дж., Бейерстайн, Б. Л., др. 50 великих мифов популярной психологии: популяр. мифы о работе мозга, личности, памяти и т. д. / С. О. Лилиенфельд, С. Дж. Линн, Дж. Русио, Б. Л. Бейерстайн [и др.]; пер. с англ. О. С. Епимахова; ред. Е. Л. Голубова. — Москва: Эксмо, 2013. — 512 с. — (Психология. Антология мысли).
47. Лихи Р. Техники когнитивной терапии. — «Издательский дом Питер», 2020
48. Лихи Р.Л. Терапия эмоциональных схем // Консультативная психология и психотерапия. 2021. Том 29. № 3. С. 45–57. doi:10.17759/cpr.2021290304
49. Лихи, Р. Л. Преодоление сопротивления в когнитивной терапии / Роберт Л. Лихи; пер. с англ. [данные переводчика не найдены]. Санкт-Петербург: Питер, 2017. — 335 с.
50. Лихи, Р. Л. Свобода от тревоги. Справься с тревогой, пока она не расправилась с тобой / Роберт Л. Лихи; пер. с англ. А. В. Соломина; ред. Д. В. Ковпак. — Санкт-Петербург: Питер, 2018. — 368 с. — (Сам себе психолог).
51. Лихи, Р. Л. Техники когнитивной психотерапии / Роберт Л. Лихи; пер. с англ. А. В. Соломина. — Санкт-Петербург: Питер, 2020. — 320 с. — (Сам себе психолог).
52. Лурия, А. Р. Маленькая книжка о большой памяти: ум мнемониста / А. Р. Лурия. — Москва: Эйдос, 1994. — 88 с.
53. Мак-Вильямс Н. Психоаналитическая диагностика. Понимание структуры личности в клиническом процессе / Н. Мак-Вильямс. — М.: Класс, 2015. — 592 с.
54. Мавлявиева, Л.И. Танец как метод и условие развития творческих сил личности (в свете концепций Альфреда Адлера). // Журнал ВАК. Педагогическое образование и наука МАНПО. — Москва, 2009, № 5. — С.101-103.
55. Мак-Вильямс, Н. Психоаналитическая диагностика: понимание структуры личности в клиническом процессе / Нэнси Мак-Вильямс; пер. с англ.; ред. М. Н. Глушенко, М. В. Ромашкевич. — Москва: Класс, 2021. — 592 с. — (Библиотека психологии и психотерапии).
56. Маклаков, А. Г. Общая психология: учебник для вузов / А. Г. Маклаков. — Санкт-Петербург: Питер, 2025. — 592 с. — ISBN 978-5-4461-1062-9.
57. Малер Маргарет С., Пайн Фред, Бергман Анни. Психологическое рождение

- человеческого младенца: Симбиоз и индивидуация. — М., Когито-Центр, 2011. — 413 с.
58. Малкина-Пых, И. Г. Возрастные кризисы взрослости: справочник практического психолога / И. Г. Малкина-Пых. — М.: Эксмо-Пресс, 2005. — 413, [1] с.: ил.; 17 см. — (Справочник практического психолога). — ISBN 5-699-07426-0.
 59. Малкина-Пых, И. Г. Кризисы пожилого возраста: справочник практического психолога / И. Г. Малкина-Пых. — Москва: Эксмо, 2005. — 320 с.
 60. Марищук В. Л. Психодиагностика в спорте / В. Л. Марищук, Ю. М. Блудов, Л. К. Серова. — М. : Просвещение, 2005. — 352 с.
 61. Марцинковская, Т. Д. Детская практическая психология : учеб. для студентов вузов, обучающихся по пед. специальностям / Т. Д. Марцинковская, Е. И. Изотова, Т. Н. Счастливая и др. ; под ред. Т. Д. Марцинковской. — Москва : Гардарики, 2004. — 252, [1] с. : ил., табл. — (Psychologia universalis). — ISBN 5-8297-0038-7.
 62. Медина Дж. Правила развития мозга вашего ребёнка. М.: Эксмо, 2019.
 63. Миллер, Л. В. Модель экстренной психологической помощи / Л. В. Миллер. — Москва: МГППУ, 2011.
 64. Минухин С., Фишман Ч. Техники семейной терапии. М.: Класс, 1998.
 65. Мухина, В. С. Возрастная психология: феноменология развития: учебник для вузов / В. С. Мухина. — 17-е изд., стер. — М. : Академия, 2019. — 656 с. — ISBN 978-5-4468-7869-7.
 66. Немов, Р.С. Общая психология: Краткий курс. - СПб.: Питер, 2008. - 304 с. - (Краткий курс). - мягк. обл. ISBN 978-5-469-00944-3
 67. Немов, Р. С. Общая психология. Введение в психологию : учебник и практикум для вузов / Р. С. Немов. — 6-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 727 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17909-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/559754> (дата обращения: 08.07.2025).
 68. Носс И. Н. Профессиональная психодиагностика: психологический отбор персонала / И. Н. Носс. — М. : Психотерапия, 2009. — 464 с.
 69. Обухова Л.Ф. Возрастная психология. М.: Юрайт, 2015.
 70. Олифирович, Н. И. Психология семейных кризисов / Н. И. Олифирович, Т. А. Зинкевич-Куземкина, Т. Ф. Велента. — СПб. : Речь, 2007.
 71. Основы психологии семьи и семейного консультирования / под ред. Н. Н. Посысоева. — М. : Владос, 2004.
 72. Пирсон, Хефнер, Фоллет. Терапия принятия и ответственности при неудовлетворенности образом тела / Луиза Пирсон, Хэмптон Хефнер, Риса Фоллет; пер. с англ. — Москва: Эксмо, 2021.
 73. Потемкина О. Ф. Психологический анализ рисунка и текста / О. Ф. Потемкина, Е. В. Потемкина. — СПб. : Речь, 2005. — 524 с.
 74. Райгородский, Д. Я. Психология личности. Хрестоматия в 2х томах: отечественная психология / Д. Я. Райгородский; отв. ред. Д. Я. Райгородский. — Самара: Бахрах-М
 75. Райгородский, Д. Я. Психология личности. Хрестоматия. В 2 т. Том 2: Отечественная психология / ред.-сост. Д. Я. Райгородский. — Самара: Бахрах-М, 2021. — 544 с.
 76. Регуш Л. А. Практикум по наблюдению и наблюдательности / Л. А. Регуш. — СПб. : Питер, 2008. — 208 с
 77. Роджерс, К. Эмпатия / Карл Роджерс; пер. с англ.; под ред. Ю. Б. Гиппенрейтер и М. В. Фаликман. — 2-е изд. — Москва: ЧеРо, 2002. — С. 428–430. — (Хрестоматия по психологии мотивации и эмоций).
 78. Рождерс, К. Искусство консультирования и психотерапии / К. Рождерс. — М. : ЭКСМО, 2002.
 79. Романова Е. С. Графические методы в практической психологии / Е. С. Романова. — М. : Аспект-Пресс, 2011. — 400 с.

80. Рубцов, В. В., Малых, С. Б. (ред.) Психология экстремальных ситуаций / под ред. В. В. Рубцова, С. Б. Малых. — 2-е изд., стереотипное — Москва: Психологический институт РАО, 2008. — 304 с.
81. Сапольски, Р. С. Психология стресса (Why Zebras Don't Get Ulcers): науч.-попул. издание / пер. с англ. М. Алиевой, Н. Буравовой [и др.]; под ред. Е. И. Николаевой. — 3-е изд. — Санкт-Петербург: Питер, 2018. — 480 с. — ISBN 978-5-496-00997-3
82. Сатир, В. Вы и Ваша семья / В. Сатир. — М. : Апрель-Пресс, Эксмо-пресс, 2000.
83. Селигман, М. Как научиться оптимизму: измените взгляд на мир и свою жизнь / М. Селигман; пер. [с англ.] — М.: Альпина Паблишер, 2018. — 544 с. — ISBN 978-5-9614-6855-7.
84. Семенюк, Л. М. Хрестоматия по возрастной психологии: учебное пособие для студентов / сост. Л. М. Семенюк; под ред. Д. И. Фельдштейна. — 2-е изд., доп. — Москва: Институт практической психологии, 1996. — 304 с. — ISBN 5-89112-015-1.
85. Словарь-справочник по психодиагностике», Бурлачук Л. Ф., 3-е изд., перераб. и доп., Санкт-Петербург: Питер, 2007, 685 с.
86. Собчик Л. Н. «Психология индивидуальности: теория и практика», СПб., Речь, 2005
87. Собчик Л. Н. Стандартизованный многофакторный метод исследования личности. СМЛ / Л. Н. Собчик. — СПб. : Речь, 2009. — 224 с.
88. Солсо, Р. Л. Когнитивная психология / Р. Л. Солсо. — 6-е изд. — Санкт-Петербург: Питер, 2006. — 589 с. — (Мастера психологии).
89. Солсо, Р. Л., Маклин, О. Х., Маклин, М. К. Когнитивная психология / Р. Л. Солсо, О. Х. Маклин, М. К. Маклин. — 8-е изд. — Санкт-Петербург: Питер, 2024. — 640 с.
90. Талеб, Н. Н. Антихрупкость: как извлечь выгоду из хаоса / Н. Н. Талеб; пер. с англ. — М.: КоЛибри, 2016. — 763 с. — ISBN 978-5-389-09892-3.
91. Фрейд, А. Психология Я и защитные механизмы. Детский психоанализ / А. Фрейд. — Санкт-Петербург: Питер, 2019. — 368 с.
92. Фрейджер, Р., Фейдимен, Д. Личность: теории, упражнения, эксперименты / Р. Фрейджер, Д. Фейдимен; пер. с англ. Е. Будаговой и др. — СПб.; М.: Прайм-Еврознак, Олма-Пресс, 2004. — 608 с. — ISBN 5-93878-102-7.
93. Фримен Д. Техники семейной терапии. СПб.: Питер, 2001.
94. Фромм, Э. Искусство любить: исследование природы любви / Эрих Фромм; пер. с англ. А. В. Александрова. — Москва: АСТ, 2022. — 224 с.
95. Хамитова И. Ю. Диагностика семьи // Системная семейная психотерапия: классика и современность. М.: Класс, 2005.
96. Харрис, Р. Ловушка счастья: как не бросаться в погоню за идеальным миром / Расс Харрис; пер. с англ. — Москва: Эксмо, 2012. — 302 с
97. Хейли, Дж. Необычайная психотерапия. Психотерапевтические техники Милтона Эриксона / Дж. Хейли. — СПб., 1995
98. Ходоров Джоан Танцевальная терапия и глубинная психология: Движущее воображение / Пер. с англ.— М., «Когито-Центр», 2009. — 221 с.
99. Холман, Кантер, Цай — Функциональная аналитическая психотерапия. Практическое руководство для клинических психологов — Санкт-Петербург: Диалектика, 2021. — 368 с.
100. Хьелл, Л., Зиглер, Д. Теории личности: основные положения, исследования и применение / Л. Хьелл, Д. Зиглер; пер. С. Меленевской, Д. Викторовой. — СПб.: Питер, 2008. — 607 с. — ISBN 978-5-88782-412-3.
101. Хьелл, Л., Зиглер, Д. Теории личности: основные положения, исследования и применение / Л. Хьелл, Д. Зиглер; пер. с англ. — 3-е изд. — Санкт-Петербург: Питер, 2014. — 608 с.
102. Хэйз, Смит. Перегрузи мозг. Решение внутренних конфликтов / Стивен Хэйз, Лесли Смит; пер. с англ. — Москва: «Прайм Стэп», 2019. — 288 с.
103. Хэйз, Штротсаль, Уилсон. Терапия принятия и ответственности / Стивен Хэйз,

- Кирк Строссал, Келли Уилсон; пер. с англ. — Санкт-Петербург: Питер, 2014. — 360 с.
104. Черников А. В. Системная семейная терапия: интегративная модель диагностики. М.: Класс, 2001.
105. Шаповаленко, И. В. Возрастная психология: учебник и практикум для академического бакалавриата / И. В. Шаповаленко. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Юрайт, 2005. — 349 с.
106. Шерман Р., Фредман Н. Техники семейной терапии. М.: Класс, 1997.
107. Шкурко, Т.А. Танцевально-экспрессивный тренинг. СПб: Речь, 2005. — 192с
108. Шлиппе А., Швайтцер Й. Учебник по системной семейной терапии и консультированию. М.: Институт консультирования и системных решений, 2007.
109. Штрассаль, Робинсон. Осознанность и принятие для преодоления депрессии / Крис Херстон Штрассаль, Робин Робинсон; пер. с англ. — Москва: ПИТЕР, 2020. — 328 с.
110. Шутценбергер, А. Синдром предков / А. Шутценбергер. — М., 2001
111. Экман, П. Психология лжи. Обмани меня, если сможешь / Пол Экман; пер. с англ. Н. Исупова, Н. Мальгина, Н. Миронов, О. Терехова; ред. В. Знаков. — Санкт-Петербург: Питер, 2010. — 304 с. — (Сам себе психолог).
112. Эриксон, Э. Г. Идентичность: юность и кризис / Эрик Гомбургер Эриксон; пер. с англ.; общ. ред. и предисл. А. В. Толстых. — Москва: Прогресс, 1996. — 340, [2] с.
113. Ягнюк, К. В. Терапевтическая встреча и ключевые навыки в психотерапии: избранные работы / К. В. Ягнюк. — Москва: Когито-Центр, 2021. — 407 с.
114. Ялом, И. Экзистенциальная психотерапия – Москва: Класс, 2019. – 576 с.

3.4 Кадровое обеспечение программы

Реализация программы обеспечивается квалифицированными кадрами:

- имеющими педагогическое образование (или прошедшими обучение по дополнительной образовательной программе профессиональной переподготовки в области педагогики) и имеющими опыт работы и/или
- прошедшими обучение по дополнительной образовательной программе профессиональной переподготовки в профессиональной области, соответствующей направленности образовательной программы;
- прошедшими обучение работе в информационно-образовательной среде, в которой реализуется программа.

4 ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Оценка качества освоения образовательной программы проводится в отношении соответствия результатов освоения программы заявленным целям и планируемым результатам.

Оценка качества освоения образовательной программы обучающимися включает текущий контроль качества успеваемости, промежуточную и итоговую аттестацию обучающихся.

4.1. Формы аттестации, оценочные материалы и иные компоненты

Текущий контроль знаний, промежуточная и итоговая аттестация проводятся в соответствии с оценочными материалами, содержащими контрольно-измерительные материалы и процедуру оценивания освоения программы.

Текущий контроль осуществляется в форме тестов по результатам освоения соответствующей темы. Условием успешного прохождения текущего контроля является получение оценки «зачтено» при двухбалльной шкале оценивания. При оценивании результатов обучения в ходе текущего контроля используются следующие критерии и

шкала оценки:

Оценка	Критерии оценки
«зачтено»	Даны правильные ответы не менее чем на 50% вопросов теста.
«не зачтено»	Даны правильные ответы менее чем на 50% заданных вопросов теста.

Тестовые задания размещены в системе дистанционного образования по адресу <https://lk.talentsy.ru/> на странице настоящего курса, они доступны авторизованному пользователю платформы, зачисленному в качестве обучающегося.

Обучающийся после освоения материалов обязательных учебных занятий получает допуск к тесту и проходит его в любое удобное ему время. Результаты тестирования обучающемуся сразу после завершения тестирования.

Промежуточная аттестация знаний, навыков и умений, полученных в ходе освоения программы, осуществляется в форме зачета результатов текущего контроля. Условием успешного прохождения промежуточной аттестации является успешное прохождение текущего контроля по каждому разделу программы.

Условием допуска к прохождению итоговой аттестации является: успешное прохождение текущего контроля в форме теста по всем разделам программы.

Итоговая аттестация проходит в форме теста и практикоориентированного задания. Максимальная оценка – 100 баллов (соответствует 100% правильности выполнения задания), из нее высчитываются доли:

Оценка	Критерии оценки
«удовлетворительно»	от 40 до 59 баллов
«хорошо»	от 60 до 79 баллов
«отлично»	от 80 до 100 баллов

Обучающимся, успешно прошедшим итоговую аттестацию выдается диплом о профессиональной переподготовке. Обучающимся, не прошедшим итоговую аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты (оценка «не зачтено»), выдается справка об обучении.

Контрольно-измерительные материалы, представляющие собой тестовые задания для текущего контроля, промежуточной аттестации, задание для итоговой аттестации:

Пример аттестационного Теста:

- 1. Для формирования чувства безопасности и здорового начала социализации младенцу необходимо**
 - a. забота о его физиологических потребностях. И не важно, заботится о нем один постоянный человек или множество людей, сменяя друг друга
 - b. общение со сверстниками
 - c. наличие «своего» взрослого, который проводит с младенцем большую часть времени, заботится о нем и откликается на его потребности
- 2. Выберите ВЕРНОЕ утверждение в телесно-ориентированной терапии** **Варианты ответов:**
 - a. Образ тела - это бессознательное представление в том, что представляет собой наше индивидуальное тело
 - b. Образ тела отражает наши реальные пропорции
 - c. Часть тела, в которой есть зажим, в воображении меньше, чем в реальности
- 3. Акцентуации характера – это...**

- a. психические заболевания
- b. варианты нормы, при которых те или иные черты характера выражены заметно сильнее, чем у большинства людей
- 4. Если консультант точно выявил эмоциональное состояние клиента и назвал его клиенту...**
 - a. реакция клиента всегда будет положительной, человек испытает радость и чувство облегчения, что его поняли
 - b. клиент может спорить, отрицать или злиться. Например, если он не хотел, чтобы консультант заметил его состояние или если он сам своего состояния не осознает
- 5. «Терапевтическое сожаление» - это...**
 - a. анализ психологом результатов своей работы (сессии с клиентом) и поиск того, что может быть сделано лучше
 - b. управление контрпереносом
 - c. проведение консультации бесплатно
- 6. Выберите ВЕРНОЕ утверждение о процессе консультирования**
 - a. Эффективность психокоррекционного воздействия можно оценить спустя некоторое время по результатам клиента
 - b. Если клиент не ответил на вопрос с первого раза – не нужно больше его задавать
 - c. На этапе расспроса важно отмечать заблуждения клиента и оспаривать их
- 7. Что из нижеперечисленного нуждается в психотерапевтической коррекции?**
 - a. акцентуации характера
 - b. кратковременные преневротические реакции доклинического уровня
 - c. длительные и повторяющиеся преневротические реакции и состояния
- 8. Главный показатель эффективности терапии в поведенческих подходах – это**
 - a. изменение самочувствия клиента к лучшему
 - b. изменение поведения клиента
 - c. инсайты и новое понимание, обретенное клиентом в процессе работы
- 9. В АСТ-подходе способность быть осознанным по отношению к текущему внутреннему опыту, тестировать реальность и выстраивать свое поведение в соответствии с выбранными ценностями (мотивами) - это определение**
 - a. гексафлекса
 - b. терапии принятия и ответственности
 - c. психологической гибкости
- 10. Почему важен этап завершения консультации?**
 - a. Все этапы консультирования обязательно надо пройти
 - b. Клиент должен присвоить свои изменения, достижения
 - c. Без прохождения этого этапа клиент не придет больше к психологу

5. СОСТАВИТЕЛИ ПРОГРАММЫ

Составители (разработчики) программы:

1. Клименских М.В., кандидат педагогических наук, доцент
2. Кунникова К.И., кандидат психологических наук
3. Лебедева Ю.В., кандидат психологических наук
4. Виндекер О.С., кандидат психологических наук, доцент
5. Томина Н.А., магистр психологии, клинический психолог
6. Игнатенко А.С., врач-психотерапевт, методист
7. Панченко П.Б., магистр психологии, методист

Рецензент программы - Новоселова Е.А., психолог